



Regulamento

PASSEIO BTT/CAMINHADA

“5ºROTA DA BIFANA AMIGOS DO PEDAL”

Artigo 1º - Organização

1. A Associação ADPLPBT, Amigos do Pedal Lagares Clube, organiza um passeio BTT/caminhada , aberto a todos os participantes, denominado “5ºPasseio btt/caminhada rota da bifana Amigos do Pedal ”, que se realiza em Lagares-Penafiel, no dia 11 de outubro de 2026, com partida e chegada na aldeia rural de Quintandona, e que se regerá pelo presente Regulamento e por toda e qualquer outra regulamentação ou interpretação publicada pela organização como adenda ao presente regulamento e publicada até 8 dias antes da data de início do evento.
2. Os casos não previstos neste regulamento, assim como todas as eventuais dúvidas originadas pela sua interpretação, serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora.

Artigo 2º- Descrição

1. O percurso é disputado em torno de Lagares e freguesias vizinhas, em circuito aberto com a extensão aproximada de:

BTT- 25 km

BTT- 35 km (GPS)

CAMINHADA – 10 km

Artigo 3º - Participantes

1. O evento é aberto a todos os atletas.
2. A participação de atletas com idade inferior a 18 anos será condicionada à apresentação de autorização escrita (**termo de responsabilidade**) pelos seus encarregados de educação.
3. Sempre que for referida idade será á data do passeio (11 de outubro de 2026).
4. O respetivo termo de responsabilidade preenchido, deve ser entregue junto do secretariado no ato do levantamento do dorsal pelo próprio (em caso de uma equipa, não é entregue junto com os demais).

Artigo 4º- Inscrições

1. As taxas de inscrição são por participante e têm um custo:

BTT:

7 Euros - Participantes femininos e Participantes masculinos menores de 18 anos.

15 Euros – Participantes masculinos.

CAMINHADA:

10 Euros – participantes masculinos e femininos.

2. **Levantamento de dorsais,**

Dia 10 de outubro (Sábado) no secretariado da prova, na aldeia de Quintandona, das 15:00h às 20:00h

Dia 11 de outubro (Domingo) no secretariado da prova, na aldeia de Quintandona, das 07:00h às 08:45h.

3. Para proceder ao levantamento dos dorsais deverá estar munido de documento de identificação, no caso de serem dorsais de uma equipa o levantamento pode ser feito por um responsável.

Artigo 5º- Métodos de inscrição e pagamento

- 1) As inscrições poderão ser efetuadas em : WWW.TIMERSPEED.COM

- 2) O método de pagamento será:

- (1) Pagamento por Referencia MB que recebe no email indicado na inscrição
- (2) MBway

- 3) A validação da inscrição será feita automaticamente após o pagamento.

Artigo 6º- Jurisdição

1. Todos os participantes no passeio btt/caminhada “5ª rota da bifana amigos do pedal» estarão cobertos pelas apólices de seguro de **Acidentes Pessoais**, e de **Responsabilidade Civil**, cujos N°s e condições estarão afixadas junto do Secretariado.
2. Todas as dúvidas sobre a interpretação do regulamento e demais casos relacionados com a prova, serão analisadas e decididas pela Comissão Organizadora.

Artigo 7º- Identificação

1. Depois de confirmada a inscrição na prova, é atribuído aos participantes um número de identificação individual (dorsal) que terá de ser preservado até ao final da mesma, com o intuito de validar a sua participação

Artigo 8º- Equipamento

1. BTT--Cada participante em prova é obrigado a levar capacete, homologado para a prática de ciclismo, e colocado corretamente. Caso um participante se desloque no circuito com o capacete mal colocado poderá ser parado pela organização e obrigado a colocar o capacete corretamente. Os participantes que se desloquem montados ou a pé no circuito deverão ter sempre o capacete colocado.
2. Cada participante é responsável pela utilização de roupa e outro equipamento, adequado às condições meteorológicas previstas para o local.

Artigo 9º- Comportamento em Prova

1. Tendo em conta que o percurso de desenrola dentro do domínio público, inclusive dentro de estradas Municipais e Nacionais, todos os participantes devem respeitar o código da estrada.
2. A prova disputa-se em circuito aberto, e as artérias principais por onde os participantes passam poderão estar condicionadas, mas não cortados, por esse motivo recomenda-se aos participantes que sigam as instruções dos elementos da organização e que cumpram as regras de trânsito.
3. Caso o participante queira abandonar a prova, deve informar a organização através do contacto disponível no dorsal.

Artigo 11º- Prémios Promoção

EQUIPAS:

1ª, 2ª E 3º EQUIPA MAIS NUMEROSA DE PARTICIPANTES EM BTT

1ª, 2ª E 3ª EQUIPA MAIS NUMEROSA DE PARTICIPANTES EM CAMINHADA

SENDO CONSIDERADAS TODAS AS INSCRIÇÕES FEITAS E PAGAS ATÉ 6 OUTUBRO 2026

Artigo 12º- REFOÇOS

1. Um pequeno almoço ligeiro será servido antes do início da prova, um reforço (líquido e sólidos) intermédio e outro final serão disponibilizados a todos os participantes

Artigo 13º- Brindes

1. Será oferecido como brinde a habitual peça de barro alusiva ao evento, a todos os que regularizarem a sua inscrição até ao dia 6 de Outubro de 2026.

Artigo 14º- Programa

7h00m :: Abertura de secretariado

08h45m:: Fecho de secretariado

09h00m :: Partida – Passeio BTT – 25/35 km

9h30m :: Partida – Caminhada – 10 Km

Artigo 15º- lavagem das bicicletas e banhos dos participantes

No final da prova todos os participantes BTT podem lavar as bicicletas á chegada, no local indicado para tal.

Banhos: No pavilhão desportivo Lagares